離乳食チェック表

・離乳食中のお子さんのみ、ご提出ください。

・食べさせた事のあるものに、チェック☑を記入してください。

氏名（お子さん）		ご提出日	

穀類		野菜類・果物類				たんぱく質食品				その他	
米		じゃがいも		バナナ		鶏肉（ささ身）		卵（全卵　加熱）		和風だし	
食パン		さつまいも		りんご		（ひき肉）		牛乳		中華だし	
うどん		さといも		みかん		（もも肉）		プレーンヨーグルト		コンソメ	
そうめん		かぼちゃ		いちご		豚肉（ひき肉）		チーズ		野菜スープ	
マカロニ		にんじん		グレープフルーツ		（もも肉）		スキムミルク			
スパゲッティ		玉ねぎ		梨		白身魚				砂糖（上白糖）	
ビーフン		大根		フルーツ缶詰		しらす干		豆腐		しょうゆ	
春雨		かぶ				鮭		高野豆腐		みそ	
		キャベツ				えび		大豆の水煮		ケチャップ	
		白菜				ツナ缶（油抜き）		おから		マヨネーズ	
		ほうれん草						きな粉			
		小松菜				ハム				サラダ油	
		チンゲン菜				ウィンナー				ごま油	
		なす								バター	
		きゅうり				はんぺん					
		トマト				ちくわ				片栗粉	
		ブロッコリー				さつま揚げ					
		カリフラワー				かにかま				寒天	
		ピーマン								ゼラチン	
		オクラ									
		さやいんげん									
		絹さや									
		グリーンピース									